

SISENA EDICIÓ DE LA 10/5 MILLES

Dissabte torna la carrera en milles que creua espais emblemàtics del Port de Maó com la Base Naval, la illa Pinto o la Fortalesa de La Mola

Maó, 25 de maig: Avui s'ha presentat en roda de premsa una nova edició de la **10/5 Milles Ciutat de Maó**, una cursa a través del patrimoni històric i natural del Port de Maó que organitza des de fa sis anys **Unisport Consulting** amb el patrocini de la **Fundació Foment del Turisme**. Una prova especial i diferent a qualsevol de les que tenen lloc al calendari esportiu que es mesura en milles i que combina traçats de gran bellesa al costat del mar, amb el pas privilegiat per espais singulars com la **Fortalesa de La Mola**, la **Base Naval** o la **Illa Pinto**, entre d'altres.

Aquesta serà **una de les edicions on ha crescut més la participació de corredors que venen de fora de Menorca**, en aquest cas des de Mallorca, Barcelona i la Comunitat Valenciana principalment, un fet que ja representa el 45 per cent dels inscrits. **A data d'avui les inscripcions superen les 350 persones**, que era el límit màxim que s'havia fixat per part de la organització d'acord a les autoritats sanitàries, tot i que fa tot just dues setmanes es va permetre ampliar-lo fins les 700. En aquest sentit s'espera que es pugui arribar als 400 corredors amb el que es batria un record de participació.

Com ja va succeir en l'anterior edició en plena pandèmia, **la prova estarà marcada per les mesures de seguretat** i per això, serà obligatori mantenir una distància de seguretat entre corredors i amb el mateix personal organitzador de l'esdeveniment, així com l'ús obligatori de mascareta fins a la sortida de cursa. Es prendrà la temperatura de tots els corredors en la recollida de dorsals i pel que fa a **la sortida, tindrà lloc per grups de 10 persones i cada 10 segons**, evitant el contacte que habitualment es produïa en l'arrencada.

A nivell esportiu la prova no té variacions amb els dos recorreguts, les 10 milles, amb sortida des de la Fortalesa de La Mola i arribada a l'Estació Marítima en el seu vessant més llarga, i les 5 milles amb sortida a Cala Llonga per al recorregut curt. La organització traslladarà tots els corredors amb autobús des de l'Estació Marítima fins a la línia de sortida.

Retorn a maig



Una de les principals novetats d'enguany ha estat la tornada al calendari del mes de maig tal com ho va fer en la seva primera edició de 2016, després que les últimes quatre carreres disputades s'haguessin celebrat al setembre. El canvi s'ha vist motivat per un millor encaix dins el calendari de proves esportives si bé aquest any, la pandèmia ha concentrat molts d'aquests esdeveniments durant el mes de maig. Com ja és tradicional en aquesta prova, el guanyador o guanyadora s'endurà un lot 10 i 5 quilos de formatge de la DOP Maó Menorca, respectivament.

Com ja ha succeït en les darreres dues edicions, un equip de televisió s'encarregarà d'enregistrar la prova que posteriorment serà emesa per **Movistar 0** gràcies a un acord que Unisport Consulting té signat amb el canal privat.

Carrera solidària

Com ha vingut succeïnt des de fa quatre anys, la **10/5 Milles Ciutat de Maó** tindrà un **component solidari** des del moment de la seva inscripció ja que la organització, destinarà dos euros de cada corredor a la **Associació Espanyola contra el Càncer**. D'altra banda, seran els voluntaris d'aquesta entitat els que s'encarregaran d'atendre els diversos avituallaments que s'han previst a l'arribada i la sortida com també al llarg de tot el recorregut amb l'objectiu de donar visibilitat a la bona tasca que porten a terme.

Ampli suport d'empreses i institucions

La sisena edició de la 10/5 Milles Ciutat de Maó referma l'excel·lent acollida tant a nivell institucional com empresarial, pel fet de posar en valor els atributs paisatgístics i històrics del seu correigut com també, el fet de contribuir a ser un aparador pel **turisme esportiu**. El **Consell Insular de Menorca** a través de la Fundació Foment de Turisme i l'**Ajuntament de Maó** son els patrocinadors principals i es compta també amb el suport de **Ports de Balears, La Fortalesa La Mola** i la **Comandància Naval de Maó**.

En l'apartat empresarial, **Autobuses Mahón** farà el transport dels corredors, **W2M** ha volgut esponsoritzar l'allotjament de la organització, **Autos Menorca i Viatges Magon** col·laboren en l'atenció als participants de fora de Menorca, la **Clínica Juaneda** s'encarregarà de la cobertura sanitària, el **Consell Regulador del Formatge Maó-Menorca** farà aportació del formatge pels guanyadors i també per cada participant així com també la col·laboració de marques i empreses com **Decathlon, Quely** o **MenorcaRunaway** Els mitjans de comunicació oficials de la prova seran el **Diari Menorca, Los 40 Principales, Onda Cero Menorca** i **Cope Menorca**.

ELS RECORREGUTS

Els participants de la **10/5 Ciutat de Maó** gaudiran del privilegi de poder córrer al costat del mar. Els corredors que facin el recorregut llarg de 10 milles, sortiran des de



La Mola, recorrent part del recinte fortificat i posteriorment, enfilaran la carretera Me-3 direcció **Cala Llonga** on s'entrarà a la urbanització fins arribar al mar, vorejant la cala. Des Punta d'en Gallerut es tornarà enfilat cap a la carretera Me-3 fins arribar a **Cala Partió, Cala Sant Antoni, La Solana, Cala Rata i Cala Ratolí** fins a enllaçar amb la porta d'entrada a la **Base Naval** que tornarà a obrir excepcionalment un accés inèdit per donar pas als corredors. La ruta inclourà la volta per la **Illa Pinto** i la zona del **varador** del port de Maó. L'arribada estarà a l'**Estació Marítima**. Els corredors disposaran de dos punts d'avituellament, a més del previst a l'arribada.

Pel que fa als corredors que facin el recorregut de 5 milles, sortiran al Passeig dels Mariners, vorejant la cala fins a Punta d'en Gallerut i enfilaran fins arribar a la carretera Me-3 fins arribar a **Cala Partió, Cala Sant Antoni, La Solana, Cala Rata i Cala Ratolí** fins a enllaçar amb la porta d'entrada a la **Base Naval** que tornarà a obrir excepcionalment un accés inèdit per donar pas als corredors. La ruta inclourà la volta per la **Illa Pinto** i la zona del **varador** del port de Maó. L'arribada estarà a l'**Estació Marítima**. Els corredors disposaran d'un punt de d'avituellament, a més del previst a l'arribada

FITXA TÈCNICA 10/5 MILLES CIUTAT DE MAÓ

INSCRIPCIONS

A través de carreramao.com fins a les 15.00 hores del dimecres, 26 de maig
Presencialment, fins el 28 de maig a les 20.00 hores

RECOLLIDA DORSALS I OBSEQUI CORREDORS

Divendres, 28 de maig de 17.00 hores a 20.00 hores a l'Estació Marítima
Dissabte, 29 de setembre de 9.30 hores a 15.00 hores a a l'Estació Marítima

CURSA 10 MILLES



SORTIDA

Dissabte, 29 de maig a les 17.00 h a la Fortalesa de La Mola.

ARRIBADA

Estació Marítima, Pla de Baixa Mar.

DISTÀNCIA

La distància del recorregut és de 10 milles terrestres (16,08 quilòmetres).

SORTIDA BUSOS

Dissabte, 29 de maig a les 16.00 h. Des de l'Estació Marítima

CURSA 5 MILLES

SORTIDA

Dissabte, 29 de maig a les 17.00 h a la Urb. Cala Llonga, Passeig dels Mariners

ARRIBADA

Estació Marítima, Pla de Baixa Mar.

DISTÀNCIA

La distància del recorregut és de 5 milles terrestres (8,045 quilòmetres).

SORTIDA BUSOS:

Dissabte, 29 de maig a les 16.15 hores a l'Estació Marítima

TROFEUS

10 Milles: Tres primers classificats en categoria absoluta masculina i femenina. El guanyador i guanyadora absoluts de les 10 Milles rebran 10 kg de Formatge DO Maó- Menorca cadascun.

5 Milles: 3 primers classificats en categoria absoluta masculina i femenina. El guanyador i guanyadora absoluts de les 5 Milles rebran 5 kg de Formatge DO Maó- Menorca cadascun.

Per categories, de 10 milles i 5 milles, s'entregaran trofeus al primer classificat en cadascuna de les categories.

LLIURAMENT DE TROFEUS I PREMIS

A partir de les 18.45 hores a l'Estació Marítima del Port de Maó



Contacte premsa:
David Baret
+34 610 62 43 40